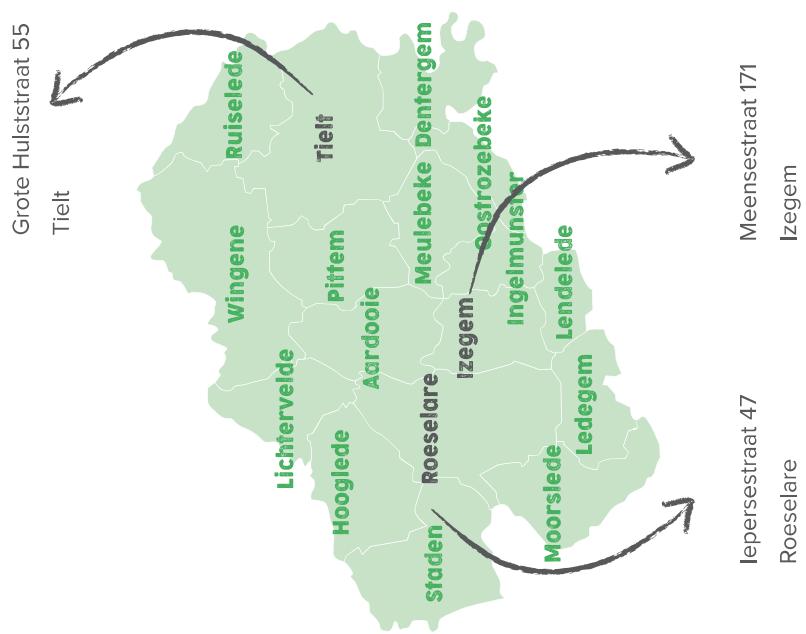


Werkingsgebied

We werken samen met gezinnen uit Midden-West-Vlaanderen:



zit je soms niet lekker in je vel? Eerstelijnspsycholoog



Eerstelijnspsycholoog

Een aanmelding kan je doen op het nummer

0499 90 47 49

Tekens op dinsdag, woensdag, donderdag tussen 9u en 12u.

Contact

Laura Biesbrouck

Projectcoördinator • Teamverantwoordelijke
051 25 97 27 - 0490 44 27 27
Laura.biesbrouck@1g1pmiddenwvl.be

www.1g1pmiddenwvl.be

p/a 1G1P Midden-West-Vlaanderen
Kattenstraat 65 - Roeselare

Eerstelijnspsychologen kinderen en jongeren.



Eerstelijnspsycholoog voor kinderen en jongeren

Maak je ergens zorgen over? Heb je het ergens moeilijk mee en weet je niet hoe je dit kan aanpakken? Je voelt je boos, verdrietig of bang en wil daar met iemand over praten? Raak je er zelf niet helemaal uit? Op zo'n moment kan je beroep doen op een eerstelijnspsycholoog. Maak je je als ouder zorgen over het gedrag van je kind of puber? Loopt het in het gezin moeilijk en heeft dit invloed op het gedrag van je kind? Als ouders kan je met je vragen hierover ook terecht bij de eerstelijnspsycholoog.

Voor wie?

We zijn er voor kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar uit Midden-West-Vlaanderen. Ouders met vragen over hun kind zijn ook welkom.

Wat doen wij?

Bij een eerstelijnspsycholoog, ook wel ELP genoemd, kan je terecht voor een kortdurende psychologische begeleiding.

Wanneer je als kind of als jongere overspoeld wordt door gevoelens, je moetje hebt met zeggen watje denkt of voelt, het contact met andere kinderen moeilijk loopt, je onzeker bent, je negatief denkt over jezelf, je veel piekert... Als je hier last van hebt en het zorgt ervoor dat je niet de dingen doet die je zou willen doen, kan je bij ons terecht met al je vragen. Samen gaan we op zoek naar een antwoord. Kinderen en jongeren kunnen alleen op gesprek komen. Ouders worden bij voorkeur betrokken bij de begeleiding. We bespreken samen op welke manier dit gebeurt.

Een eerstelijnspsycholoog heeft beroepsgeheim. Je beslist zelf wat je wel of niet wilt vertellen. Wanneer we ons zorgen maken over iets wat je vertelt of doet, gaan we op zoek naar hoe we dit met anderen kunnen bespreken.

wie zijn wij?

Wij zijn kinderpsychologen en wij maken deel uit van 1 Gezin 1 Plan Midden-West-Vlaanderen. Dit is een werking vanuit de overheid om rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp uit te breiden.

Samen met het team van gezinscoaches heeft de ELP de opdracht vlot inzetbare psychologische hulp en gezinsondersteuning te organiseren voor kinderen, jongeren en hun ouders. Op deze manier willen we voorkomen dat kleine problemen groter worden of dat de situatie uit de hand loopt.

Hoe doen wij dit?

In een eerste gesprek wordt er geluistert naar jou. Wat zijn jouw vragen en zorgen? We kijken samen met jou op welke manier we jou het beste kunnen helpen.

Een begeleiding bestaat uit maximaal 8 gesprekken. Is dit voor jou niet voldoende, of vraagt jouw zorg specifiekere hulp, dan gaan we samen op zoek naar andere hulpverlening. Onze dienstverlening is gratis.

