

# WE MIND

## ПРАЦЮЄ ГАРЯЧА ЛІНІЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ



**SOLENTRA**  
*uz brussel*

Біженці з України, які потребують психологічної підтримки мають змогу **БЕЗКОШТОВНО** звернутись на гарячу лінію довіри від SOLENTRA та отримати допомогу українською мовою.

### ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Психологи SOLENTRA через україномовного перекладача **ВАС** вислухають, дадуть дієві поради. Запропонують ефективні психологічні вправи для зняття тривожності та стресу задля Вашої психологічної стійкості.



### ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Зателефонуйте будь ласка до Vluchtelingenwerk Vlaanderen

- 02 225 44 11 (номер для спілкування англійською та нідерландською мовами)
- 02 225 44 21 (номер для спілкування українською)

Щодня: з понеділка по п'ятницю з 09:00 до 12:30

Під час телефонної розмови Вам буде призначено зустріч з одним із наших соціальних працівників які нададуть психологічну підтримку. Ми розмовляємо українською (через україномовного гуманітарного працівника або перекладача).

INFO: [WWW.SOLENTRA.BE](http://WWW.SOLENTRA.BE)