

WE MIND

Hulplijn voor psychische steun aan Oekraïense vluchtelingen



SOLENTRA
uz brussel

Oekraïense vluchtelingen die nood hebben aan psychische ondersteuning kunnen terecht op de gratis telefonische hulplijn van Solentra in hun taal.

WAT?

Behalve een luisterend oor biedt een van onze hulpverleners, via een tolk, tips en oefeningen om stress te verminderen en de veerkracht aan te spreken.



HOE WERKT HET?

·Contacteer de infolijn van Vluchtelingenwerk Vlaanderen (elke werkdag bereikbaar van 9u tot 12u30):

- Tel. Engels en Nederlands: 02 225 44 11
- Tel. Oekraïens: 02 225 44 21

·Je krijgt een afspraak met een van onze hulpverleners voor psychologische ondersteuning. Het gesprek verloopt in het Oekraïens (via een Oekraïense hulpverlener of via een tolk).

INFO: WWW.SOLENTRA.BE