

Infomomenten over opvoeden

Roeselare
Najaar '24



HUIS VAN HET KIND

www.huisvanhetkindroeselare.be


ROESELARE
is 'r voor jou

Op het potje

Infoavond over zindelijkheid

Voor ouders met een peuter én voor leerkrachten en kinderbegeleiders die met peuters werken

Zindelijk worden is een ontwikkelingsproces dat elk kind doormaakt op eigen tempo. Ouders en begeleiders hebben een ondersteunende rol. Na een uiteenzetting over zindelijkheid staan we samen stil bij allerlei vragen en opvattingen over zindelijkheid en geven we praktische en concrete tips.

Wanneer: donderdag 17 oktober van 19.30 tot 21 u.

Waar: digitaal

Begeleiding:
psychopedagoog van Kind & Gezin

Prijs: gratis

Inschrijven:
huisvanhetkindroeselare.be of
051 80 59 00 (Welzijnshuis)



Veilig online

Infoavond over de online veiligheid en het online welzijn van kinderen

Voor ouders met kinderen tussen 6 en 18 jaar

Kinderen spenderen veel tijd op het internet via hun smartphone, tablet, computer, ... Je vraagt je misschien af waar je zoon of dochter precies mee bezig is. Chatten, webcam, internetgames (bv. Roblox), TikTok, Snapchat, ...? Is dit internetgebruik onschuldig of loeren er gevaren om de hoek? Een kind kan best leren hoe het er verstandig mee kan omgaan. Maar hoe pak je dat aan? En wat al het fout loopt? We geven tips om problemen te voorkomen en leggen uit wat je kan doen als er iets misgaat.

Wanneer: donderdag 24 oktober van 19.30 tot 21 u.

Waar: ARhus (Verzonken Kasteel), De Munt 8, Roeselare of digitaal (link om deel te nemen wordt doorgestuurd na inschrijven)

Begeleiding:

preventiewerker tabak, alcohol, drugs en gamen van CGG Largo en medewerker cyberpreventie van politiezone RIHO

Prijs: gratis

Inschrijven:

huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



De Papa Handleiding

Infoavond over de eerste 1000 dagen als papa

Arno - Arnoleon - Van de Velde werd in april 2019 voor het eerst papa. In april 2021 kwam er een tweede bij. In 'De PapaHandleiding' schreef hij de eerste 1000 dagen van zich af. Aangezien er al genoeg serieuze zelfhulpboeken bestonden, probeerde hij dit boek (en de lezing) met voldoende humor en luchtigheid te brengen. Dat maakt ook de zwaardere stukken van het ouderschap bespreekbaar en behapbaar.

Tijdens deze lezing licht Arno verbaal, met behulp van stukjes powerpoint, enkele belangrijke stukken uit De Papa Handleiding toe.

Van "27 kl*tepiters aan rompertjes die aan alle kanten flappen hebben" over "how the hell snijd ik een banaan zonder mijn peuter te triggeren?" tot "hoe zit dat met touched out zijn, parentale burn-out en seksualiteit na kinderen"

Het is dus zeker geen lezing die stijf staat van verwijzingen naar wetenschappelijke bronnen maar wel eentje vol eerlijkheid. Papa zijn is heerlijk. En zwaar. En dat mogen we luidop zeggen. En zeggen dat papa zijn zwaar is, is niet hetzelfde als zeggen dat mama zijn niet zwaar is. 'Het één sluit het ander niet uit' is een kernzin gebleken.



Wanneer:

donderdag 14 november
van 20 tot 21.30 u.

Waar:

Zaag en Zeef,
Ardooisesteenweg 65, Roeselare

Begeleiding:

Arno Van de Velde, bekend als Arnoleon,
is papa van twee kleine deugnieten en
auteur van De Papa Handleiding.

Prijs: gratis

Inschrijven:

huisvanhetkindroeselare.be of
051 80 59 00 (Welzijnshuis)

Sparen? Kinderspel!

Infoavond over financiële opvoeding voor kinderen

Voor ouders met jonge kinderen en tieners

Kinderen die thuis goed leren omgaan met geld, krijgen later minder vaak geldproblemen. Als ouder heb je dan ook een voorbeeldrol: wat koop je, in welke winkels en hoe praat je thuis over geld? Door kinderen financieel op te voeden leer je hen de waarde van geld, leren ze sparen en leren ze een budget beheren en keuzes te maken.

Wanneer: dinsdag 3 december van 19.30 tot 21 u.

Waar: Welzijnshuis,
Gasthuisstraat 10, Roeselare

Begeleiding:

Djennah Van Nieuwenhove is budgetcoach, financieel trainer en ervaringsdeskundige. Na zelf diep in de schulden te hebben gezeten, verdiepte ze zich in de financiële psychologie. Met Budget Brunette maakt ze het haar missie om geld voor iedereen een leuk en bespreekbaar onderwerp te maken.

Prijs: gratis

Inschrijven:

huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



Wereldlichtjesdag

Voor ouders, familie en vrienden van overleden kinderen

Elke tweede zondag van december is het Wereldlichtjesdag. Op deze dag staan we stil bij alle overleden kinderen. We herdenken ze met warme teksten, muziek en licht. Het wordt een ingetogen moment van troost en verbondenheid. Familie en vrienden van overleden kinderen, en iedereen die hen wil ondersteunen, zijn welkom. Na dit moment voorzien we tijd om na te praten met een drankje.

Wanneer:

zondag 8 december om 18.30 u.

Waar: Stedelijke begraafplaats,
Groenestraat 399, Roeselare

Prijs: gratis

Inschrijven:

niet verplicht, maar wenselijk via
roeselare.be/wereldlichtjesdag
of 051 26 24 64



Mijn kind start op school

Infomoment voor ouders met een peuter die start op school

Je kind start binnenkort in de kleuterschool. Een spannend moment, en een grote stap voor je kind en voor jezelf.

We geven info over:

- Waarom naar de kleuterschool?
- Hoe ziet een schooldag er uit?
- Is mijn kind klaar voor de kleuterschool?
- Hoe bereid je jezelf en je kind voor op de kleuterschool?
- Hoe geef je aandacht aan de eerste schooldag?
- Wat na de eerste schooldag?

We bespreken samen je vragen en zorgen. Zo kan je vol vertrouwen uitkijken naar die eerste schooldag.

Je kan dit infomoment volgen in het Nederlands, Frans, Engels, Roemeens, Arabisch, Russisch en Tigrinya.

Wanneer: dinsdag 17 december van 19 tot 20.30 u. en woensdag 18 december van 9 tot 10.30 u.

Waar: De Living, Noordstraat 155, Roeselare

Begeleiding:

partners Huis van het Kind Roeselare: Kind & Gezin, brugfiguren Stad Roeselare, De Living en FMDO

Prijs: gratis

Inschrijven:

huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



Liefdevol omgaan met verlies

Voor sterrenouders en hun naasten

Tastbare herinneringen kunnen een groot verschil maken in het rouwproces. Ook als omgeving, vrienden, familie en maatschappij kunnen we veel meer doen om iemand bij te staan wanneer die te maken krijgt bij het verlies van een baby.

Wanneer ouders hun baby verliezen voor, tijdens of kort na de geboorte stort hun wereld in. Ze moeten afscheid nemen van hun kindje nog voor ze de kans hebben gekregen het te leren kennen. Vzw Boven De Wolken wil sterrenouders helpen dit grote verdriet te dragen door hen kosteloos een professionele fotoreportage aan te bieden van hun overleden baby. Daarnaast willen ze maatschappelijk een verschil maken door awareness te creëren rond rouw en perinataal verlies. Het is immers de omgeving van ouders die een groot verschil kan maken.

Wanneer: donderdag 23 januari van 20 tot 21.30 u.

Waar: RSL Op Post,
Brugsesteenweg 44, Roeselare

Begeleiding:

Anneleen Franssen is vroedvrouw en fotograaf. Ze richtte, samen met Sharon Geirnaert, in 2016 de vzw Boven De Wolken op

Prijs: gratis

Inschrijven:

huisvanhetkindroeselare.be of
051 80 59 00 (Welzijnshuis)



Ontmoeting voor ouders met (jonge) kinderen in Roeselare

De Living

Ontmoetingsplaats voor ouders met kinderen van 0 tot 3 jaar

De Living is een ontmoetingsplaats waar ouders van jonge kinderen samenkomen. Dat kan tijdens vrije momenten of activiteiten (informatiesessie, samen iets maken, ...). Je kan er ook terecht voor een eerste kennismaking met kinderopvang.

Wanneer:

Elke maandag vrije ontmoeting van 13.30 tot 17 u.

Elke woensdag een activiteit van 9.30 tot 12 u.

Kom je liever op een ander moment? Dan kan je een afspraak maken.

Waar: De Living, Noordstraat 155, Roeselare

Prijs: gratis

Er kan ook gratis gebruik gemaakt worden van de wasbar (badje, wasmachine, droogkast). Speelzakken worden gratis uitgeleend.

Meer info:

Cilia Denys (CAW) – 0499 75 45 76, Amanda Mayambe (I-Mens) – 0499 99 43 92

Facebook: facebook.com/ontmoetingsruimtedeliving



De Kangoeroe

Voor zwangere en pas bevallen ouders

De Kangoeroe ondersteunt jou tijdens je zwangerschap. Ook na de bevalling ben je er welkom. Knijp er even tussenuit en ontmoet andere (zwangere) ouders bij een kopje koffie.

Wanneer: elke donderdag van 8.30 tot 12 u.

Waar: De Living, Noordstraat 155, Roeselare

Prijs: gratis

Meer info: Isabel Depraeter
051 80 53 00 – info@kidez.be



Ouder-kind café

Ontmoetingsplaats voor (groot)ouders,
tantes en nonkels, ... en kinderen.

Het ouder-kind café is een ontmoetingsplaats waar je kan genieten van een kopje koffie en een babbel. Je kan er ook bijleren over verschillende thema's.

Wanneer: 1 keer per maand op woensdagnamiddag
(data op welzijnswijzer.roeselare.be)

Waar: RSL Op Post, Brugsesteenweg 44, Roeselare

Prijs: gratis

Meer info:

Lore – 0491 37 88 52, Cindy – 0498 94 58 74, welzijnswijzer.roeselare.be

Pedagogisch adviesgesprek over opvoeden

Iedereen die kleine of grote kinderen opvoedt, heeft wel eens vragen of twijfels. Een gesprek met iemand over je opvoedingsvraag kan steun geven. Een team van opvoedingsondersteuners staat voor je klaar om samen te zoeken naar een gepast antwoord op je vraag: we luisteren, ondersteunen, informeren en adviseren. Neem hiervoor **gratis contact** op met één van de **Infopunten Opvoeding van Huis van het Kind Roeselare**.



Buitenschoolse Opvang en Activiteiten

Buitenschoolse opvang speelt een belangrijke rol in het dagelijks leven van kinderen tussen 3 en 12 jaar. Ondanks het ruime aanbod aan activiteiten, is niet alles even goed op elkaar afgestemd. Het is voor gezinnen dan ook niet altijd evident om de puzzel te leggen.

Vanaf 2026 zal Stad Roeselare mee instaan voor de regie van de buitenschoolse tijd. Om zicht te krijgen op de noden luisterde de Stad het voorbije jaar naar de ervaringen van Roeselaarse gezinnen, vrijetijdsactoren, scholen en opvanginitiatieven over buitenschoolse tijd.

Komend schooljaar starten 7 proefprojecten:

- Aankoop van gedeeld spelmateriaal door scholengroep Arkorum
- Samenwerking tussen SBS de Brug en KIDZ om de start op school bij peuters makkelijker te maken
- 5 kampweken voor peuters tot 4 jaar in de zomervakantie door Heyo Start
- Een betere invulling van naschoolse opvang en de aanvraag van een kwaliteitslabel in basisschool 'KLIM' in Beitem
- Schaakproject in de 3 SBS-scholen
- Overkoepelende coördinatie en vorming voor opvangmedewerkers in de 3 SBS-scholen
- 5 kampweken voor kinderen met een ondersteuningsnood tussen 2,5 en 5 jaar door VOC Opstap

roeselare.be/boa

 **nationale
loterij**
MEER DAN SPELEN



Ander vormingsaanbod over opvoedingsthema's in Roeselare

Bekijk ook het aanbod van onze partners over opvoeden!

Expertisecentrum De Wieg

Leenstraat 31 - 0479 95 17 90 -

info@dewieg.be - dewieg.be

Over zwangerschap, geboorte, kraamtijd en de eerste levensmaanden voor ouders en grootouders.

ARhus

De Munt 8 - 051 69 18 00

info@arhus.be - arhus.be/kalender

Activiteiten voor ouders met kinderen.

Mutualiteiten

Bekijk de kalender van jouw mutualiteit voor infomomenten en activiteiten



Uitleensystemen voor babyspullen en speelgoed

Voor alle mensen (ouders, familie, vrienden) die zorgen voor (jonge) kinderen.

Vaak gebruik je babyspullen en speelgoed slechts voor een korte tijd. Materiaal lenen is duurzaam en vaak goedkoper.

- Bij de babytheek vind je allerlei spullen die je vooral nodig hebt tussen 0 en 1 jaar
- Bij de speeltheek vind je speelgoed voor verschillende leeftijden

Website: babytheekroeselare.myturn.com

Je maakt een lidmaatschap aan en zo kan je materiaal bestellen. Jouw bestelling ligt daarna klaar in RSL Op Post, Brugsesteenweg 44, Roeselare.

Prijs:

€26 voor een volledig jaar
(€12 sociaal tarief)

Meer info:

051 80 53 00 of info@kidz.be





Deze vormingskalender is een initiatief van de Infopunten Opvoeding van Roeselare.

CAW Centraal-West-Vlaanderen | Kind en Gezin, regio Roeselare
Welzijnshuis Roeselare

De Infopunten Opvoeding maken deel uit van het samenwerkingsverband Huis van het Kind Roeselare

Infopunt Huis van het Kind

We zijn enkel open op afspraak:

Maandag: 13 - 18.30 u.

Woensdag: De laatste woensdag van de maand van 13.30 tot 17 u.

Donderdag: 13.30 - 17 u.

Vrijdag: 9 - 12 u.

In de vakantieperiodes zijn er andere openingsuren.

Maak online je afspraak, telefonisch of via e-mail.

Telefoon: **051 80 59 00** (onthaal Welzijnshuis)

E-mail: **huisvanhetkind@roeselare.be**

Website: **huisvanhetkindroeselare.be**